



Beringen bewegt sich – machen Sie mit!

Vielleicht haben Sie es schon mal irgendwo gelesen oder gehört: Beringen macht in diesem Jahr mit beim «Coop Gemeinde Duell», dem grössten nationalen Programm zur Förderung von mehr Bewegung in der Schweizer Bevölkerung. Es wurde 2005 vom Bundesamt für Sport ins Leben gerufen.

In der Zeit vom 1. – 31. Mai möchten wir in Beringen möglichst viele Bewegungsminuten sammeln. Mitmachen können alle (jung&alt, trainiert&untrainiert, weiblich&männlich, Familien, Firmen etc.) ohne irgendwelchen Leistungsdruck.

Die Mitglieder des Beringer OK, (Lisa Elmiger, Christian Chiozza, Ivo Kolb, Martin Schönenberger, Daniel Spöndli und Roger Paillard) schreiben in diesen Tagen die Vereine an, um die Bewegungsangebote zu sammeln. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt: öffentliche Schnuppertrainings, gemeinsame Hundespaziergänge, ein Kinderwagenspaziergang, bewegte Gottesdienste oder eine öffentliche Tanzstunde sind mögliche Beispiele. Einzige Bedingung ist, dass das Bewegungsangebot kostenlos ist.

Aber nicht nur Vereine können Angebote machen. Wir freuen uns auch sehr auf Bewegungsideen von Privatpersonen, Firmen oder Parteien. Das OK unterstützt sie gerne bei der Organisation des Anlasses. Melden Sie sich einfach bei einem der obenstehenden OK-Mitglieder oder kommen Sie am Montag, 6. März um 19.00 Uhr ins Schulhaus Zimmerberg II. Dort werden wir das Projekt «Schweiz.bewegt» genauer vorstellen und ihre Fragen beantworten.

Welche Angebote im Mai genau stattfinden, wie Sie daran teilnehmen können und wie Sie auch ganz individuell Bewegungsminuten für die Gemeinde sammeln können, darüber informieren wir Sie im April.

Roger Paillard, Gemeindepräsident